

پیش بینی تمایز یافتگی و سبک دل بستگی دانش آموزان دبیرستانی بر اساس انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک دل بستگی والدین

فاطمه اصل دهقان^۱

دکتر حمید رضاییان^۲

دکتر سیمین حسینیان^۳

چکیده

این پژوهش با هدف تعیین نقش پیش بینی کننده انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک دل بستگی والدین در پیش بینی تمایز یافتگی و سبک دل بستگی فرزندان نوجوان انجام گرفته است. جامعه آماری آن دانش آموزان دختر و پسر سالهای اول، دوم و سوم متوسطه شهر تهران بود که از میان آنها ۲۸۳ دانش آموز به شیوه نمونه گیری خوشه ای - تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند و به همراه پدران و مادران خود در این پژوهش شرکت کردند. ابزارهای به کار رفته در این پژوهش شامل پرسشنامه های انعطاف پذیری خانواده (شاکری، ۱۳۸۲)، فرم کوتاه پرسشنامه تمایز یافتگی (دریک، ۲۰۱۱) و مقیاس دل بستگی بزرگسالان (گریفین و بارتولومئو، ۱۹۹۴) بود. داده ها با استفاده از روشهای آماری ماتریس همبستگی و رگرسیون گام به گام با نرم افزار SPSS 22 مورد تحلیل قرار گرفته اند. نتایج نشان می دهد انعطاف پذیری خانواده، سبک دل بستگی کناره گیر و مؤلفه واکنش هیجانی مادر در جهت مثبت و سبک دل بستگی پریشان پدر در جهت منفی توان پیش بینی ۳۴ درصد از تغییرات تمایز یافتگی فرزندان را دارند. همچنین گسلس عاطفی مادر، انعطاف پذیری خانواده، گسلس عاطفی پدر در جهت مثبت و سبک پریشان پدر در جهت منفی توان پیش بینی ۱۵ درصد از تغییرات دل بستگی ایمن فرزندان را دارند. انعطاف پذیری خانواده مهم ترین پیش بین سبکهای ناایمن فرزندان است. براین اساس انعطاف پذیری خانواده و ویژگیهای فردی هر دو والد و کیفیت تعاملات در زندگی خانوادگی از مهم ترین تعیین کننده های تمایز یافتگی و دل بستگی ایمن در فرزندان هستند.

کلید واژگان: انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی، دل بستگی، نوجوان

تاریخ دریافت: ۹۴/۱۰/۲۹ تاریخ پذیرش: ۹۵/۱۱/۸

۱. کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهرا (نویسنده مسئول) a.dehghan546@gmail.com
۲. استاد یار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهرا rezaeian19237@yahoo.com
۳. استاد دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهرا hosseins1381@yahoo.com

مقدمه

خانواده، یک نظام اجتماعی طبیعی است که دستکم سه نسل را در بر می‌گیرد. در این نظام، علایق و دلبستگیهای هیجانی نیرومند، دیرپا و متقابل افراد را با یکدیگر پیوند داده اند. ممکن است طی زمان از شدت این علایق و دلبستگیها کاسته شود، اما علایق مزبور در سراسر زندگی به بقای خود ادامه خواهند داد. همچنان که خانواده طی مراحل گوناگون چرخه زندگی پیش می‌رود، نسلهای مختلف خانواده بر یکدیگر تأثیری پایا و متقابل می‌گذارند. یکی از مهم‌ترین مراحل رشد که اغلب بر خانواده تأثیرگذار است، دوران بلوغ نوجوانی است (گلدنبرگ و گلدنبرگ، ۱۳۹۲؛ ترجمه حسین شاهی، نقشبندی و ارجمند). در دین مبین اسلام به دوره نوجوانی و جوانی توجهی خاص شده و اهمیت آن در آیات و روایات اسلامی مشهود است. پیامبر بزرگوار اسلام نیز در حدیثی مهم‌ترین ویژگیهای عاطفی و روانی کودکان و نوجوانان را در سه دوره رشدی به ساده‌ترین و پرمعناترین بیان این گونه می‌فرمایند: فرزند در هفت سال اول سرور (اشاره به مهر پذیری کودک)، هفت سال دوم بنده (اشاره به تربیت پذیری و آموزش پذیری) و هفت سال سوم وزیر است. دوره سوم که دوران بلوغ و نوجوانی است بیانگر آمادگی نوجوان برای برقراری ارتباط متقابل و دوستانه است (افروز، ۱۳۸۹).

کیفیت تعاملات و عواطف والدین جو هیجانی و عاطفی خانواده را شکل می‌دهد و به این ترتیب روابط خانوادگی به ویژه رابطه والدین با فرزندان نقشی مهم در رشد روانی-اجتماعی کودکان و نوجوانان ایفا می‌کند و تأثیری عمیق و پایدار در سلامت روانی، جسمانی و اجتماعی فرزندان می‌گذارد (شوارتز و همکاران^۱، ۲۰۱۲). از دیدگاه برخی از صاحب‌نظران، خانواده اولیه به همراه نسلهای گذشته تأثیری چشم‌گیر بر نگرش و رفتار ما می‌گذارند. آنها هرکدام، هر آنچه را از خانواده‌های خود آموخته‌اند به صورت هوشیار و نا هوشیار ترکیب می‌کنند تا بستر خانواده کنونی‌شان شکل بگیرد (شعاع کاظمی و سیف، ۱۳۸۹). این دیدگاهها مبین رویکرد چندنسلی^۲ هستند که براساس آن والدین از طریق همانندسازی با پدر و مادر، الگوهای رفتاری را که در دوران کودکی با والدین تجربه کرده‌اند به رابطه خود با کودکانشان منتقل می‌کنند و فرزند آنها نیز به نوبه خود همان الگو را به نسل بعدی انتقال می‌دهد. به این ترتیب الگوهای تعاملی سالم و ناسالم از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شوند (خانجانی، ۱۳۸۸). از میان با نفوذترین دیدگاهها که تعاملات

1. Schwartz et al.
2. Multigenerational

خانوادگی را بر مبنای رویکرد چند نسلی تبیین کرده اند می‌توان به نظریه سیستم‌های خانوادگی^۱ موری بوئن^۲ و دلبستگی^۳ بالبی^۴ اشاره کرد. این دو نظریه تشابهاتی دارند: هر دو تأثیر روابط خانوادگی و میان-فردی را بر سلامت و اختلال فرد پذیرفته اند و هر دو انسان را تابعی از روابط خانوادگی می‌بینند. این روابط مفهوم اصلی نظریه دلبستگی و مشابه مفهوم تمایز یافتگی بوئن است (تیموری آسفیچی، لواسانی و بخشایش، ۱۳۹۱). از نظر بوئن (۱۹۷۸) نوعی نظام عاطفی بر ساختار خانواده حاکم است که قابلیت انتقال بین نسلی دارد و سلامت روانی فرد در گرو سطح تفکیک و جدایی وی از این نظام است (مؤمنی و علیخانی، ۱۳۹۲). در نظریه بوئن (۱۹۸۸) فرض بر این است که طی دوران رشد تحولی، نیروهای غریزی درونی و متضاد، از یک سو ما را به سمت جدایی از خانواده اصلی هدایت می‌کنند و از سوی دیگر ما را به سمت رابطه با خانواده سوق می‌دهند. توانایی حفظ تعادل میان این نیروها یعنی کسب استقلال عاطفی از خانواده و در عین حال با هم بودن، تمایز یافتگی^۵ فرد از خانواده تعریف شده است. افراد تمایز یافته توانایی تفکیک میان عقل و احساس را دارند. تمایز یافتگی از چهار مؤلفه تشکیل شده است: موقعیت من^۶، واکنش هیجانی^۷، همجوشی^۸ (امتزاج) و گسلس عاطفی^۹. موقعیت من به طور کلی نشان دهنده توانایی شخص در ارائه تعریف واضحی از هویت خویش و دارا بودن عقاید و باورهای مشخص در زندگی است. واکنش هیجانی نشانگر غلبه احساسات فرد بر عقل و منطقتش است. به عبارت دیگر افرادی که از لحاظ هیجانی واکنش پذیرند قادر به جداسازی احساس از تفکر نیستند و بیشتر پاسخهایی که در شرایط تنش زا به محیط می‌دهند پاسخهای هیجانی است تا عقلانی (راس و مورداک^{۱۰}، ۲۰۱۴). همجوشی، پدیده‌ای است که اجازه نمی‌دهد فرد، خودش را از خانواده متمایز کند و به دو جنبه اشاره دارد: اولاً نوعی همجوشی احساس و تفکر که طی آن، تفکر واقع بینانه تحت تأثیر تحریک‌پذیری قرار می‌گیرد، ثانیاً به نبود مرزها و فقدان فردیت میان دو یا چند نفر اشاره دارد که نمونه آن روابط همزیستی است (پروچاسکا و نورکراس، ۱۳۹۰؛ ترجمه سیدمحمدی). گسلس عاطفی بیانگر تمایل به خروج از رابطه و عقب نشینی عاطفی در شرایط تنش زاست

1. Family systems theory
2. Murry Bowen
3. Attachment
4. Bowlby
5. Self-differentiation
6. I -position
7. Emotional reactivity
8. Fusion with others
9. Emotional cutoff
10. Ross & Murdock

(دریک^۱، ۲۰۱۱). اغلب افراد برای مقابله با وابستگی حل نشده از جدایی عاطفی بهره می‌گیرند. در این حالت فرد حسرت رابطه نزدیکی عاطفی را می‌خورد ولی از آن گریزان است (پروچاسکا و نورکراس، ۱۳۹۰؛ ترجمه سید محمدی).

تمایز یافتگی را در دو سطح می‌توان بررسی کرد: سطح درون- فردی که اشاره به نوعی ظرفیت درونی برای تفکیک احساسات از تفکرات دارد و سطح میان- فردی که به توانایی حفظ استقلال درون بافت خانواده اشاره می‌کند (ساندج، کرابتری و شوئیر^۲، ۲۰۱۲). مفهوم تمایز یافتگی یک فرآیند است که اگر به صورت یک پیوستار در نظر گرفته شود در یک سر آن خود مختاری است که نشان دهنده توانایی تفکر واضح و روشن در خلال یک موقعیت می‌باشد و در سر دیگر آن امتزاج است (گلادینگ، ترجمه بهادری، تبریزی، بهرامی و سیف، ۱۳۸۲). بوئن علاوه بر اینکه تمایز یافتگی را برای بهزیستی روانشناختی و سلامت روان ضروری می‌داند، فرض می‌کند که ماهیت ذاتی آن منجر به رشد، تغییر یا کاهش انواع گوناگونی از سازه‌های روانی می‌شود (دریک، ۲۰۱۱). تحقیقات موجود به طور گسترده ای از تأثیر تمایز خود بر ابعاد سلامت روان و ارتباط آن با سازه‌های مهم دیگر حمایت کرده اند (اسکورون، استانلی و شاپیرو^۳، ۲۰۰۹؛ پلگ و رهال^۴، ۲۰۱۲؛ پلگ و زوآبی^۵، ۲۰۱۴؛ چانگ و گیل^۶، ۲۰۰۶؛ راس و مورداک، ۲۰۱۴). دو عامل در تمایز یافتگی افراد مؤثرند: (۱) میزان تمایزی که والدین فرد از خانواده اصلی خود کسب کرده اند؛ (۲) کیفیت رابطه هیجانی فرد در خانواده با والدین، همشیرها (خواهر و برادرها) و بستگان نزدیک (بوئن، ۱۹۷۸). صاحب‌نظران معتقدند کیفیت رابطه هیجانی فرد با والدین، سبکهای دلبستگی را شکل می‌دهد. دلبستگی یک پیوند هیجانی متقابل و پایدار میان طفل و مراقب اوست و هر یک از آنها در کیفیت این رابطه نقش دارند. این پیوند برای کودکان ارزش انطباقی دارد، برآورده شدن نیازهای روانی، اجتماعی و نیز جسمانی آنها را تضمین می‌کند و بقای طفل را سهولت می‌بخشد (پاپالیا^۷ و همکاران، ۱۳۹۱؛ ترجمه فهستانی و همکاران). گریفین و بارتولومئو^۸ (۱۹۹۴) با بررسی نتایج پژوهشهای قبلی و بر اساس تعاریف بالبی از الگوهای درونی، چهار سبک دلبستگی که

1. Drake
2. Sandage, Crabtree & Schweer
3. Skowron, Stanle & Shapiro
4. Peleg & Rahal
5. Zoabi
6. Chung & Gale
7. Papalia
8. Griffin & Bartholomew

عبارت اند از سبک ایمن^۱، سبک پریشان(دلمشغول)^۲، سبک اجتنابی^۳ کناره گیر و سبک اجتنابی هراسان^۴ (بیمناک) را مطرح کرد(جانسون و ویفن^۵، ۱۳۸۸). افراد با سبک ایمن، از خود و دیگران درک مثبت دارند و به سبب برخورداری از حس ارزش شخصی و باور به پذیرنده بودن دیگران می‌توانند روابط صمیمانه برقرار کنند، بدون آنکه استقلال خود را از دست بدهند (دادستان، ۱۳۹۳). افراد با سبک دل مشغول (پریشان)، دارای الگوی فعال منفی نسبت به خود و الگوی فعال مثبت نسبت به دیگران هستند. این افراد احساس ناشایستگی (بی‌ارزشی) درباره خودشان و احساس ارزشمند بودن دیگران را دارند(زارعی و همکاران، ۱۳۹۳). افراد با سبک کناره‌گیر، الگوی فعال مثبت نسبت به خود و الگوی فعال منفی نسبت به دیگران دارند. آنها به استقلال اهمیت بیشتری می‌دهند و از دیگران دوری می‌کنند. سبک دلبستگی هراسان، سبک دیگری است که در آن فرد نسبت به خود و دیگران احساس منفی دارد. این افراد، احساس بی‌ارزشی و طرد نسبت به دیگران دارند (گریفین و بارتولومئو، ۱۹۹۴). افراد با سبک هراسان، تمایل به صمیمیت دارند اما به دیگران اطمینان نمی‌کنند و در نتیجه از برقراری روابط دوری می‌کنند(جانسون و ویفن، ۱۳۸۸؛ ترجمه بهرامی و همکاران).

بالبی، معرف نظریه دلبستگی، در تأکید بر اهمیت ارتباط مراقب و کودک معتقد است آنچه برای سلامت روانی کودک ضرورت دارد به دست آوردن تجربه رابطه ای صمیمی، گرم و مداوم با مراقب یا جانشین دائم اوست و بسیاری از اشکال روان آزردها و اختلالات شخصیت، حاصل محرومیت کودک از مراقبتهای مراقب یا عدم ثبات در روابط کودک با چهره دلبستگی است (کرمی، زکی‌بی، علیخانی و نوروزی، ۱۳۹۳). نتایج پژوهشها به طور کلی نشان دهنده اهمیت انکارناپذیر دلبستگی به منزله یک عامل اساسی در سلامت روان است. سبکهای دلبستگی با متغیرهای بسیار از جمله عزت نفس، اختلال در روابط بین فردی، خشم، خصومت، اضطراب، افسردگی، اختلالات شخصیت، روانپریشی و پارانوئیا رابطه دارند(پیوسته گر، بشارت، پژوهی نیا و سیفی، ۱۳۹۱). تمایز یافتگی و دلبستگی با انعطاف پذیری نیز در ارتباط اند. افراد با سطوحی بالاتر از تمایز خود در شرایط تنش زای خاص، استرس کمتری را تجربه می‌کنند و سریع‌تر از افراد کمتر تمایز یافته، خود را باز می‌یابند(ووگل و راب^۶، ۲۰۱۵).

1. Secure
2. Preoccupied
3. Dismissing
4. Fearful
5. Johnson & Whiffen
6. Vogel & Rabe

انعطاف‌پذیری به قابلیت رهبری و نحوه مدیریت تغییرات و تنشها، ارتباط نقشها و قوانین تعاملات در خانواده اطلاق می‌شود (السون، ۲۰۱۱). در خانواده منعطف، رهبری و مدیریت خانواده دموکراتیک است و کمتر حالت استبدادی به خود می‌گیرد. فرزندان این خانواده‌ها می‌آموزند که چگونه مسائل را مستقلانه حل کنند و چگونه در برابر آنها انعطاف نشان دهند. بنابراین احتمالاً از حس استقلال، قدرت انطباق و خود کار آمدی بالاتری برخوردار می‌شوند (السون، ۱۹۹۹). چانگ و گیل (۲۰۰۹) در پژوهشی در نمونه ای از دانشجویان نشان دادند میان عملکرد خانواده و تمایز یافتگی رابطه معنادار وجود دارد. رهگذر، یوسفی، محمدی و پیران (۲۰۱۲) در پژوهشی با هدف بررسی تاثیر انعطاف پذیری و انسجام خانواده بر هویت خود در دانشجویان به این نتیجه دست یافتند که میان انعطاف پذیری و انسجام خانواده و هویت خود در دانشجویان رابطه وجود دارد. شوارتز و همکاران (۲۰۰۶) در پژوهشی رابطه میان سبکهای فرزند پروری والدین و تمایز یافتگی فرزندان را بررسی کردند و نشان دادند که سبکهای فرزند پروری والدین پیش‌بینی‌کننده تمایز یافتگی فرزندان خواهد بود. در پژوهشی که اسکورون (۲۰۰۵) انجام داد بیان می‌کند که کودکانی که مادران آنها دارای سطوح بالاتری از تمایز یافتگی بوده اند نمرات بالاتری را در آزمونهای پیشرفت تحصیلی کسب کرده اند و دارای مهارت شناخت و قابلیت اجتماعی بیشتری بوده اند. بابای خاکیان، زکی بی و نقشینه (۱۳۹۴) در پژوهش خود نشان دادند میان تمایز یافتگی مادران و اختلالات رفتاری کودکان، رابطه وجود دارد. فریمن و آلموند (۲۰۰۹) در پژوهشی دریافتند دلبستگی والدینی ایمن با تمایز یافتگی فرزندان رابطه دارد. محمدپور، کوهی و فهیمی (۱۳۹۰) در مطالعه ای نشان دادند سبک دلبستگی والدین با اعتیاد فرزندان رابطه دارد.

امروزه مسئله ای که در میان بسیاری از خانواده‌ها دیده می‌شود فاصله‌گیری عاطفی نوجوانان از والدین است (رحیمی، آشفته تهرانی و حضرتی، ۱۳۹۰). این مسئله مفهوم اصلی تمایز یافتگی یعنی تعادل یا عدم تعادل میان صمیمیت و استقلال را در ذهن متبادر می‌سازد، همچنین با وجود اهمیت فراوان تمایز یافتگی عمده پژوهشهای انجام شده، بر پیامدهای آن تمرکز یافته و حجم کمتری از پژوهشها به پیش آیندها و عوامل مؤثر در شکل گیری تمایز یافتگی خود پرداخته اند و برخی پژوهشها نیز تاثیر عوامل فرهنگی را در این مورد نشان داده اند. با استناد به نظریه‌های مذکور و شواهد موجود مبنی بر تاثیر والدین و روابط خانوادگی در شخصیت فرزندان، این سؤال در ذهن پژوهشگر شکل گرفت که آیا در جامعه ایرانی، برخی کنشهای خانواده مانند انعطاف پذیری و

1. Olson
2. Freeman & Almond

ویژگیهای فردی والدین مانند تمایز یافتگی و سبک دلبستگی توان پیش‌بینی تمایز یافتگی و دلبستگی نوجوانان را دارند؟

فرضیه‌های پژوهش

۱. انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک دلبستگی والدین توان پیش‌بینی تمایز یافتگی فرزندان را دارد.

۲. انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک دلبستگی والدین توان پیش‌بینی سبک دلبستگی فرزندان را دارد.

روش

طرح پژوهش حاضر با توجه به اهداف و ماهیت آن از نوع پژوهش توصیفی-مقطعی، با روش همبستگی در قالب طرح پیش‌بین است. به عبارت دیگر این پژوهش از جمله بررسیهای رگرسیون چند متغیره است که هدف آن تعیین سهم نسبی هر کدام از متغیرهای انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و دلبستگی والدین در پیش‌بینی تمایز یافتگی و سبک دلبستگی فرزندان بوده است. جامعه آماری آن دانش آموزان مقطع متوسطه (دوره دوم) شهر تهران بودند که در پایه‌های اول، دوم و سوم دبیرستان در سال تحصیلی ۱۳۹۳-۱۳۹۴ مشغول به تحصیل بوده اند. از این میان ۲۸۳ دانش آموز (۱۲۶ پسر و ۱۵۷ دختر) به عنوان نمونه انتخاب شدند که به همراه هر دو والد خود، در این پژوهش شرکت کردند. نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای-تصادفی چند مرحله‌ای انجام شد. بدین ترتیب که از هر یک از مناطق ۱۰ و ۱۱ شهر تهران دو دبیرستان دخترانه و دو دبیرستان پسرانه در نظر گرفته شدند و از هر دبیرستان، سه کلاس به صورت تصادفی انتخاب و پرسشنامه‌ها در میان آنان توزیع شدند. پرسشنامه والدین نیز در منزل تکمیل و در پاکت دربسته به پژوهشگر تحویل داده شد.

ابزارهای پژوهش

ابزارهای به کار رفته در این پژوهش پرسشنامه‌های انعطاف پذیری خانواده (شاکری، ۱۳۸۲)، فرم کوتاه پرسشنامه تمایز یافتگی (دریک، ۲۰۱۱) و پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسال^۱ (گریفین و بارتولومئو، ۱۹۹۴) بودند. فرزندان پرسشنامه‌های انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبکهای دلبستگی و والدین پرسشنامه‌های تمایز یافتگی و سبکهای دلبستگی را تکمیل نمودند.

مقیاس انعطاف پذیری خانواده: این مقیاس با الهام از الگوی مدور ترکیبی السون (۱۹۹۹) درباره خانواده توسط شاکری (۱۳۸۲) ساخته شده است. مقیاس یادشده دارای ۱۶ پرسش است. در

مقابل هر گویه طیف لیکرتی ۵ گزینه ای از کاملاً موافقم (نمره یک) تا کاملاً مخالفم (نمره پنج) برای پاسخگویی آزمودنیها قرار دارد. نتایج تحلیل عاملی این مقیاس نشان می‌دهد مجموع نمرات، یک عامل کلی (g) انعطاف پذیری را محاسبه می‌کند. شاکری (۱۳۸۲) پایایی این مقیاس را ۰/۸۹ گزارش کرد (جاهدی، رفاهی، شریفی و رجایی، ۱۳۸۹). در این پژوهش با استفاده از روش آلفای کرونباخ پایایی ۰/۸۴ به دست آمده است.

پرسشنامه تمایز یافتگی: در این پژوهش از فرم کوتاه پرسشنامه (دریک، ۲۰۱۱) استفاده شده است که یک مقیاس ۲۰ گویه ای براساس پرسشنامه تجدیدنظر شده اسکورون و اسمیت (۲۰۰۳) است. شرکت کنندگان به این پرسشنامه بر اساس مقیاس لیکرت ۶ گزینه ای از کاملاً نادرست (نمره یک) تا کاملاً درست (نمره شش) پاسخ می‌دهند. مجموع نمرات، نمره کل تمایز یافتگی را نشان می‌دهد. این پرسشنامه چهار خرده مقیاس دارد که عوامل درون روانی شامل موقعیت من و واکنش پذیری هیجانی و عوامل میان- فردی شامل گریز عاطفی و همجوشی با دیگران را اندازه گیری می‌کند. نمره بالا در مقیاس کل و موضع من نشانگر تمایز بالا و موضع شخصی مستحکم تراست و نمرات بالا در مقیاسهای واکنش پذیری هیجانی، گریز عاطفی و همجوشی با دیگران بیانگر واکنش هیجانی، گریز عاطفی و همجوشی کمتر است (فخاری و همکاران، ۱۳۹۳). دریک (۲۰۱۱) پایایی این پرسشنامه را با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۸۸ به دست آورده است. روایی ملاکی همزمان پرسشنامه با استفاده از رابطه آن با افسردگی، اضطراب حالت، اضطراب صفت، استرس و عزت نفس بررسی و مشخص شد سازه تمایز یافتگی با عزت نفس رابطه مثبت و با افسردگی، اضطراب حالت، اضطراب صفت و استرس رابطه منفی دارد. در ایران نیز فخاری و همکاران (۱۳۹۳) ضریب پایایی کل مقیاس را با روش آلفای کرونباخ ۰/۷۸ محاسبه کرده اند و روایی ملاکی همزمان نیز با اثبات رابطه آن با زیر مقیاسهای سلامت عمومی تایید شده است. در پژوهش حاضر با روش آلفای کرونباخ پایایی کل مقیاس، ۰/۷۶ محاسبه شده است و برای خرده مقیاسهای موقعیت من، هم آمیختگی، گسلس عاطفی و واکنش هیجانی به ترتیب ضرایب آلفای ۰/۶۰، ۰/۶۳، ۰/۷۸ و ۰/۶۲ به دست آمده است.

پرسشنامه سبک دل بستگی بزرگسال: این پرسشنامه بر اساس یک مقیاس ۱۷ آیتمی لیکرتی ۵ گزینه ای از: کاملاً موافقم (نمره یک) تا کاملاً مخالفم (نمره پنج) درجه بندی شده است که چهار سبک گوناگون دل بستگی ایمن، پریشان، هراسان و کناره گیر را اندازه گیری می‌کند. در سال ۱۹۹۴ گریفین و بارتولومئو از طریق روش آماری آلفای کرونباخ ضریب پایایی این مقیاس را بین ۰/۵۴ تا

۰/۷۸ اندازه گیری کرده اند. زارعی و همکاران (۱۳۹۳) با روش آلفای کرونباخ برای هریک از خرده مقیاسها پایایی از ۰/۵۸ تا ۰/۷۸ محاسبه و پایایی کل آزمون را ۰/۶۸ گزارش کرده اند. در پژوهش کنونی پایایی محاسبه شده برای سبکهای ایمن، پریشان، هراسان و کناره گیر به ترتیب ۰/۶۳، ۰/۵۴، ۰/۵۱ و ۰/۴۹ به دست آمده است.

یافته‌های پژوهش

داده‌ها با بهره‌گیری از روشهای آماری توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (ماتریس همبستگی و رگرسیون گام به گام) با نرم افزار SPSS 22 مورد تحلیل قرار گرفته اند.

به منظور ارائه تصاویری روشن‌تر از وضعیت متغیرهایی که در پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گرفته اند برخی از یافته‌های توصیفی به صورت کلی ارائه شده است.

جدول ۱. شاخصهای توصیفی متغیرهای تمایز یافتگی، سبکهای دلبستگی و انعطاف پذیری

سبکهای دلبستگی	تمایز یافتگی			کمینه	بیشینه	میانگین	انحراف معیار	
	ایمن	پریشان	کناره گیر					
فرزندان	۶۱٫۱٪	۱۸٫۷٪	۱۲٫۷٪	۷٫۴٪	۴۹	۷۳٫۸۶	۱۳٫۲۲	
پدران	۱۳٫۱٪	۱۴٫۱٪	۵۸٫۷٪	۱۴٫۱٪	۵۲	۷۹٫۶۲	۱۲٫۳۵	
مادران	۱۸٪	۱۳٫۱٪	۵۲٫۳٪	۱۶٫۶٪	۳۲	۷۴٫۹۶	۱۳٫۷	
انعطاف پذیری خانواده					۳۱	۷۷	۵۳٫۹۱	۷٫۸۱

نتایج جدول شماره ۱ نشان می‌دهد که پدران در متغیر تمایز یافتگی با میانگین ۷۹٫۶۲ نمرات بالاتری را نسبت به مادران و فرزندان به دست آورده اند. میانگین تمایز یافتگی مادران ۷۴٫۹۶ و فرزندان ۷۳٫۸۶ بوده است. میانگین نمرات انعطاف پذیری خانواده ۵۳٫۹۱ است. همچنین براساس نتایج به دست آمده درصد فراوانی سبک ایمن در میان فرزندان بیشتر است (۶۱٪). فراوان ترین سبک دلبستگی در میان والدین سبک اجتنابی کناره گیر است، به طوری که در حدود ۵۸٪ پدران و ۵۲٪ مادران سبک دلبستگی کناره گیر را نشان می‌دهند.

به منظور بررسی نرمال بودن داده‌ها از آزمون کالموگراف اسمیرنوف استفاده شده است. شرط نرمال بودن داده‌ها $sig > 0.05$ است. نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد داده‌های آماری نرمال هستند.

جدول ۲. آزمون کولموگراف جهت بررسی نرمال بودن توزیع متغیرهای وابسته

سبک هراسان فرزندان	سبک کناره گیر فرزندان	سبک پریشان فرزندان	سبک ایمن فرزندان	تمایز یافتگی فرزندان	آماره کولموگراف اسمیرنوف
۰,۹۲۱	۰,۹۴۰	۰,۹۶۱	۰,۹۸۲	۰,۴۵۰	
۰,۵۹۴	۰,۳۷۶	۰,۵۵۴	۰,۵۴۱	۰,۲۴۲	sig ۲ سویه

از جمله مفروضات استفاده از رگرسیون این است که نباید میان متغیرهای پیش بین، همخطی وجود داشته باشد. در جدول شماره ۳ آزمون مربوط به همخطی متغیرها آورده شده است.

جدول ۳. آزمون بررسی همخطی متغیرهای پیش بین

مادر					پدر					انعطاف پذیری	متغیرها
کناره گیر	هراسان	پریشان	ایمن	تمایز یافتگی	کناره گیر	هراسان	پریشان	ایمن	تمایز یافتگی		
۰,۸۰۷	۰,۸۲۳	۰,۶۹۹	۰,۷۹۳	۰,۷۸۶	۰,۷۹۰	۰,۷۴۹	۰,۷۹۴	۰,۷۶۵	۰,۷۲۳	۰,۶۷۸	Tol
۱,۷۶۵	۱,۲۹۰	۱,۳۹۲	۱,۲۰۱	۱,۴۵۰	۱,۵۳۴	۱,۰۲۳	۱,۴۵۶	۱,۷۶۵	۱,۲۸۳	۱,۴۰۳	Vif
۱/۹۲۵										دوربین واتسون	

بر اساس نتایجی که در جدول شماره ۳ مشاهده می‌شود ($tol < 0.82$, $vif < 2$, $0.67 < tol$) می‌توان نتیجه گرفت که رابطه همخطی میان متغیرهای پیش بین وجود ندارد زیرا هرچه شاخص تولرانس (Tol) به ۱ نزدیک تر شود و شاخص تورم واریانس (Vif) از ۲ کوچک تر باشد احتمال همخطی کمتر است. از سویی مفروضه اساسی دیگر تحلیل رگرسیون چندگانه، استقلال یا به عبارت دیگر عدم ارتباط نمرات خطای متغیرهای پیش بین با یکدیگر است، که این مفروضه با آزمون دوربین واتسون بررسی می‌شود. شرط رعایت پیش فرض این است که آماره دوربین-واتسون (D) در محدوده میان ۱,۵ و ۲,۵ ($1.5 < D < 2.5$) باشد. مقدار آماره در مدل نهایی برابر ۱/۹۲۵ بود که نشان می‌دهد این پیش فرض نیز رعایت شده است.

به منظور بررسی وجود رابطه خطی میان متغیرهای ملاک با متغیر پیش بین از ماتریس همبستگی پیرسون استفاده شده است (جدول ۴). نتایج ماتریس همبستگی در جدول ۴ نشان می‌دهد که تمایز یافتگی هر دو والد، سبک کناره گیر مادر و انعطاف پذیری با تمایز یافتگی فرزندان همبستگی مثبت دارد و سبک پریشان هر دو والد با تمایز یافتگی فرزندان همبستگی منفی دارد ($p < 0.01$). نتایج همچنین نشان می‌دهد که میان انعطاف پذیری خانواده و تمایز یافتگی هر دو والد با سبک دلبستگی ایمن فرزندان رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ($p < 0.01$) و سبک پریشان پدر و سبک هراسان مادر نیز با دلبستگی ایمن فرزندان رابطه منفی دارند ($p < 0.05$).

جدول ۴. ماتریس همبستگی جهت بررسی رابطه میان انعطاف‌پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک‌های دلبستگی والدین با تمایز یافتگی و

دلبستگی فرزندان

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱. تمایز فرزند																
۲. ایمن فرزند	**۰/۱۴															
۳. پریشان فرزند	-۰/۳۶ **	-۰/۰۳														
۴. هرسان	-۰/۴۵ **	-۰/۲۵ **	**۰/۲۲	۱												
۵. کناره‌گیر فرزند	-۰/۳۶ **	**۰/۲۳	**۰/۲۵	**۰/۸۹	۱											
۶. تمایز پدر	**۰/۲۰ **	**۰/۳۰ *	**۰/۲۰ **	۰/۰۳	۰/۰۲	۱										
۷. تمایز مادر	**۰/۲۲ **	**۰/۱۷ *	۰/۰۵	-۰/۰۸	-۰/۰۷	**۰/۲۵ **	۱									
۸. ایمن پدر	۰/۰۱	۰/۰۷	۰/۰۳	-۰/۰۴	-۰/۰۶	**۰/۶۱ **	۰/۰۸	۱								
۹. پریشان پدر	-۰/۱۹ **	-۰/۱۳ *	۰/۰۸	۰/۰۷	۰/۰۱	-۰/۳۰ **	۰/۰۲	-۰/۱۷ **	۱							
۱۰. هرسان پدر	۰/۰۳	-۰/۰۶	۰/۰۱	-۰/۰۵	-۰/۰۳	**۰/۱۳ **	-۰/۰۴	-۰/۳۰ **	۰/۰۲	۱						
۱۱. کناره‌گیر پدر	۰/۰۷	-۰/۱۰	۰/۰۴	۰/۰۳	۰/۰۵	۰/۰۹	-۰/۰۴	۰/۰۹	-۰/۱۰	**۰/۲۲ **	۱					
۱۲. ایمن مادر	۰/۱۱	۰/۰۳	۰/۰۳	-۰/۰۱	۰/۰۷	۰/۱۱	**۰/۱۴ **	**۰/۱۵ **	**۰/۱۶ **	-۰/۲۱ **	۰/۰۴	۱				
۱۳. پریشان مادر	-۰/۱۹ **	۰/۰۷	۰/۰۵	۰/۰۹	۰/۰۵	۰/۱۰	**۰/۱۶ **	۰/۰۲	**۰/۱۳ **	۰/۰۱	۰/۰۷	-۰/۲۵ **	۱			
۱۴. هرسان مادر	-۰/۰۵	-۰/۱۲	-۰/۰۵	۰/۰۳	۰/۰۳	-۰/۰۳	-۰/۰۲	-۰/۰۵	۰/۰۵	**۰/۱۷ **	۰/۲۱	-۰/۲۷ **	**۰/۱۳ **	۱		
۱۵. کناره‌گیر مادر	**۰/۲۲ **	۰/۰۳	۰/۰۳	**۰/۱۴ **	-۰/۱۱	۰/۰۶	**۰/۱۷ **	۰/۰۴	۰/۰۵	**۰/۲۲ **	۰/۲۲	-۰/۱۵ **	**۰/۱۳ **	**۰/۱۳ **	۱	
۱۶. انعطاف	**۰/۴۲ **	**۰/۱۹ *	-۰/۳۶ **	-۰/۳۴ **	-۰/۳۳ **	**۰/۱۷ **	**۰/۱۲ **	۰/۰۵	-۰/۱۱	۰/۰۴	۰/۰۳	۰/۰۳	-۰/۰۹	-۰/۱۱ *	۰/۰۹	۱

P<0.01**

P<0.05*

تمایز یافتگی پدر (در جهت مثبت) و انعطاف پذیری خانواده (در جهت منفی) با سبک پریشان فرزندان رابطه دارند. میان انعطاف پذیری خانواده و سبکهای هراسان و کناره گیر فرزندان همبستگی منفی وجود دارد ($p < 0/01$). رابطه میان سبک کناره گیر مادر نیز با سبک هراسان فرزندان در جهت منفی معنادار است ($p < 0/05$).

جدول ۵. خلاصه تحلیل رگرسیون گام به گام جهت پیش بینی تمایز یافتگی فرزندان از انعطاف پذیری، تمایز یافتگی و سبک

دلبستگی والدین

متغیر ملاک	گانهها	B	β	R	R^2	AdR. ²	F	معناداری
تمایز یافتگی فرزندان	مقدار ثابت	۵۹/۸۴						۰/۰۰۱
	گام ۱	انعطاف پذیری	۰/۷۹	۰/۴۶	۰/۴۶	۰/۲۱	۶۷/۵	۰/۰۰۱
	گام ۲	انعطاف پذیری خانواده	۰/۷۶	۰/۴۴	۰/۵۰	۰/۲۹	۴۲/۲۳	۰/۰۰۱
		سبک کناره گیر مادر	۴/۹۹	۰/۲۰				
	گام ۳	انعطاف پذیری خانواده	۰/۷۳	۰/۴۲	۰/۵۵	۰/۳۲	۳۲/۴۸	۰/۰۰۱
		سبک کناره گیر مادر	۴/۵۵	۰/۱۸				
		واکنش هیجانی مادر	۰/۳۹	۰/۱۷				
	گام ۴	انعطاف پذیری خانواده	۰/۶۸	۰/۳۹	۰/۵۷	۰/۳۵	۲۷/۷۴	۰/۰۰۱
		سبک کناره گیر مادر	۴/۸۴	۰/۱۹				
		واکنش هیجانی مادر	۰/۴۲	۰/۱۸				
	سبک پریشان پدر	-۳/۵۸	-۰/۱۷					

به منظور تعیین سهم نسبی متغیرهای انعطاف پذیری خانواده، مؤلفه‌های تمایز یافتگی و سبک دلبستگی والدین در پیش بینی تمایز یافتگی فرزندان (فرضیه اول) تحلیل رگرسیون گام به گام به کار برده شده است. نتایج این تحلیل که در جدول شماره ۵ مشاهده می‌شود گویای این است که در مجموع انعطاف پذیری خانواده، سبک دلبستگی کناره گیر و مؤلفه واکنش هیجانی مادر (در جهت مثبت) و سبک دلبستگی پریشان پدر (در جهت منفی) توان پیش‌بینی ۳۴ درصد از تغییرات تمایز یافتگی فرزندان را دارند.

معادله ریاضی فرضیه اول پژوهش:

$$Y = B_0 + B(x_1) + B(x_2) + B(x_3) + B(x_4)$$

$$(x_1 = \text{واکنش هیجانی م}) + (x_2 = \text{انعطاف پذیری}) + (x_3 = \text{سبک پریشان پدر}) + (x_4 = \text{سبک کناره گیر م}) + (B_0 = \text{تمایز یافتگی فرزند})$$

جدول ۶. خلاصه تحلیل رگرسیون گام به گام جهت پیش‌بینی دلبستگی فرزندان از انعطاف‌پذیری خانواده، تمایز یافتگی و

دلبستگی والدین

متغیر ملاک	گامها	B	β	R	R^2	AdR. ²	F	معناداری		
	مقدار ثابت	۶۲/۶۶						۰/۰۰۱		
ایمن فرزندان	گام ۱	گسلش عاطفی مادر	۰/۴۱	۰/۲۷	۰/۲۷	۰/۰۸	۰/۰۷	۲۰/۶	۰/۰۰۱	
	گام ۲	گسلش عاطفی مادر انعطاف‌پذیری خانواده	۰/۲۵ ۰/۰۱۴	۰/۰۲۸ ۰/۱۸۰	۰/۳۳	۰/۱۱	۰/۱۰	۱۵/۱۲	۰/۰۰۱	
	گام ۳	گسلش عاطفی مادر انعطاف‌پذیری خانواده سبک پریشان‌پدر	۰/۰۳ ۰/۰۱ -۰/۱۷	۰/۲۵ ۰/۲۰ -۰/۱۸	۰/۳۸	۰/۱۴	۰/۱۳	۱۳/۴۷	۰/۰۰۱	
	گام ۴	گسلش عاطفی مادر انعطاف‌پذیری خانواده سبک پریشان‌پدر گسلش عاطفی پدر	۰/۰۳۲ ۰/۰۱۶ -۰/۱۸ ۰/۰۲۲	۰/۰۲۱ ۰/۲۰ -۰/۱۸ ۰/۱۲	۰/۴۰	۰/۱۶	۰/۱۵	۱۱/۳۵	۰/۰۰۱	
		مقدار ثابت	۱۹/۴۴							
	پریشان فرزندان	گام ۱	انعطاف‌پذیری	-۰/۰۳۴	-۰/۳۶	۰/۳۶	۰/۱۳	۰/۱۳	۴۰/۰۵	۰/۰۰۱
		گام ۲	انعطاف‌پذیری خانواده گسلش عاطفی پدر	-۰/۰۳ -۰/۰۳	-۰/۳۵ -۰/۱۵	۰/۳۹	۰/۱۵	۰/۱۵	۲۴/۲۰	۰/۰۰۱
		گام ۱	انعطاف‌پذیری خانواده	-۰/۰۳	-۰/۳۴	۰/۳۴	۰/۱۱	۰/۱۱	۳۳/۳۵	۰/۰۰۱
	کناره‌گیر فرزندان	گام ۱	انعطاف‌پذیری خانواده	-۰/۰۲	-۰/۳۲	۰/۳۲	۰/۱۰	۰/۱۰	۳۰/۶۶	۰/۰۰۱

به منظور بررسی میزان توان انعطاف‌پذیری خانواده، مؤلفه‌های تمایز یافتگی و سبک دلبستگی والدین در پیش‌بینی سبک دلبستگی فرزندان (فرضیه دوم) تحلیل رگرسیون گام به گام به کار برده شده است (۴تحلیل جداگانه). نتایج جدول شماره ۶ نشان می‌دهد که در مجموع گسلش عاطفی مادر، انعطاف‌پذیری خانواده، گسلش عاطفی پدر (در جهت مثبت) و سبک پریشان‌پدر (در جهت منفی) توان پیش‌بینی ۱۵ درصد از تغییرات دلبستگی ایمن فرزندان را دارند. انعطاف‌پذیری خانواده و گسلش عاطفی پدر توان پیش‌بینی ۱۵ درصد از تغییرات سبک دلبستگی پریشان‌پدر فرزندان را دارند. انعطاف‌پذیری خانواده در یک گام می‌تواند ۱۱ درصد از تغییرات دلبستگی سبک هراسان و ۱۰ درصد از تغییرات سبک کناره‌گیر فرزندان را پیش‌بینی نماید. مؤلفه‌های والدینی در پیش‌بینی دو سبک کناره‌گیر و هراسان نقشی نداشتند.

معادلات ریاضی فرضیه دوم پژوهش:

$$Y = B_0 + B_1(x_1) + B_2(x_2) + B_3(x_3) + \dots$$

انعطاف پذیری) $(\times 0.2)$ + (گسلس عاطفی پ) $(\times 0.03)$ + (گسلس عاطفی م) $(\times 0.18)$ - (سبک پریشان پ) $(\times 0.66)$ = دلبستگی ایمن فرزند $(\times 0.01)$

$(\times 0.03)$ - (گسلس عاطفی پ) $(\times 0.03)$ + (انعطاف پذیری) $(\times 0.44)$ = دلبستگی پریشان فرزند

$(\times 0.03)$ - (انعطاف پذیری) $(\times 0.44)$ = دلبستگی هراسان فرزند

$(\times 0.02)$ - (انعطاف پذیری) $(\times 0.44)$ = دلبستگی کناره گیر فرزند

بحث و نتیجه گیری

نتایج نشان داده است که انعطاف پذیری خانواده، دلبستگی کناره گیر و مؤلفه واکنش هیجانی مادر در جهت مثبت و دلبستگی پریشان پدر در جهت منفی در تمایز یافتگی فرزندان تغییر ایجاد می کنند، یعنی با افزایش انعطاف پذیری خانواده، دلبستگی کناره گیر و واکنش منطقی مادران تمایز یافتگی فرزندان نیز افزایش می یابد (نمره بالا در واکنش هیجانی به معنای پایین بودن عکس العمل های هیجانی و بالا بودن واکنش منطقی است) و پدران با سبک دلبستگی پریشان احتمالاً فرزندان با سطح تمایز یافتگی پایین خواهند داشت. در زمینه استناد به پژوهشهایی همسو که نشان دهنده رابطه کنشهای خانواده و تمایز یافتگی فرزندان است می توان به پژوهشهای چانگ و گیل (۲۰۰۹)، رهگذر و همکاران (۲۰۱۲)، بهزادی و سروقد (۱۳۹۱)، بلیاد، ناهیدپور، آزادی و یادگاری (۱۳۹۳)، مؤمنی و علیخانی (۱۳۹۲)، محمدی (۱۳۸۹) و غفاری و مهبینی (۱۳۹۳) اشاره کرد. در تبیین این یافته می توان گفت در خانواده های انعطاف پذیر به سبب اینکه رهبری کمتر حالت استبدادی دارد و به هنگام رویارویی با موضوعات گوناگون، اعضای خانواده با هم به حل مسائل می پردازند، فرزندان نیز اجازه اظهار نظر دارند و به تدریج یاد می گیرند تا در برخورد با مسائل، مستقلانه و متفکرانه عمل کنند (زارع و سامانی، ۱۳۸۷). دادن استقلال و اجازه اظهار نظر به فرزندان، زمینه ساز عزت نفس، ابراز وجود و تقویت "خود" در آنها می شود و به این ترتیب تمایز یافتگی که توانایی استقلال، تفکر منطقی و تثبیت "من" مستحکم است در فرزندان رشد می یابد. همچنین نتایج نشان می دهد که با افزایش واکنش منطقی مادر، تمایز یافتگی فرزندان نیز افزایش می یابد. این یافته با نتایج پژوهشهای شوارتز و همکاران (۲۰۰۶)، اسکورون (۲۰۰۵)، برتل هارینگ، بروکر و هوک^۱ (۲۰۰۲) و پلگ، هالبی^۲ و وابی^۳ (۲۰۰۶) همسوست. فرناندز^۴ (۲۰۱۲) نیز در پژوهش خود نشان داده است که تمایز یافتگی و هویت فرزندان با تمایز یافتگی والدین رابطه دارد و تمایز یافتگی والدین پیش بینی کننده تمایز یافتگی و هویت فرزندان است. این یافته ها تأییدی

1. Bartle-Haring, Brucker & Hock

2. Halaby

3. Whaby

4. Fernandez

است بر نظریه بوئن (۱۹۷۸) مبنی بر اینکه تمایز یافتگی یک انتقال میان-نسلی است. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت تمایز یافتگی مفهومی مرتبط با نظام عاطفی خانواده است و مادران جلوه‌هایی از ابراز عواطف در خانواده اند و زمان بیشتری را با فرزندان می‌گذرانند، بنابراین در رشد تمایز فرزندان نقشی موثر ایفا می‌کنند. والدین تمایز یافته در شرایط تنش‌زا در خانواده، واکنش منطقی دارند، در عین صمیمیت و عواطفی که در خانواده حاکم است از تفکر و منطق بهره می‌گیرند (کانری، ۲۰۱۲). از سویی سبک کناره‌گیر مادر، در جهت مثبت و سبک پریشان‌پدر به صورت منفی پیش‌بینی کننده تمایز یافتگی فرزندان است. به عبارت دیگر مادران با سبک دلبستگی کناره‌گیر فرزندان با تمایز یافتگی بالا پرورش می‌دهند و پدران با دلبستگی پریشان، فرزندان با تمایز یافتگی پایین دارند. این یافته با پژوهش‌های فریمن و آلموند (۲۰۰۹) و برتل هارینگ و همکاران (۲۰۰۲) همسوست. وجود رابطه مثبت میان سبک انکارکننده مادران با تمایز یافتگی فرزندان را می‌توان این‌گونه تبیین نمود که مطابق نظر گریفین و بارتولومئو (۱۹۹۴) افراد با سبک انکارکننده، به خود اعتماد دارند و خودکارآمدی بالایی نشان می‌دهند. مادران کناره‌گیر به سبب عدم اعتماد به دیگران سعی می‌کنند تا مستقل عمل کنند و در شرایط تنش و تغییر در خانواده، متکی به خود باشند و خود در حل منطقی مسائل شان تلاش کنند. در این افراد، به دلیل اعتماد به نفس بالایی که وجود دارد، "خود" تقویت می‌شود، اما آنها به دلیل عدم اعتماد به دیگران، از هم آمیختگی با اطرافیان اجتناب می‌کنند. این مادران با تشویق فرزندان به خودکارآمدی و استقلال، این احساسات را در فرزندان نشان درونی می‌کنند و فرزندان نیز با الگوگیری از والدین، این رفتارها را می‌آموزند و نهادینه می‌کنند. افراد با سبک پریشان، به خود اعتماد ندارند اما به دیگران اعتماد می‌کنند و ارزش پایینی برای خود قائل‌اند (گریفین و بارتولومئو، ۱۹۹۴)، لذا در شرایط تنش و اضطراب احساس استیصال و درماندگی می‌کنند و توان واکنش منطقی را ندارند. پدرانی که سبک پریشان دارند چنانچه فرزندان را جزئی از خود بپندارند ممکن است احساس عدم اعتمادی که به خود دارند نسبت به فرزندان خود نیز داشته باشند. این پدران تصورشان بر این است که فرزندان توان این را ندارند که مستقلانه مسائل را حل کنند، از این رو با تمایز یافتگی فرزندان مخالفت می‌ورزند و با ایجاد زمینه وابستگی بیشتر آنان، شرایط تمایز یافتگی را از فرزندان سلب می‌کنند. از سویی هم این احتمال وجود دارد که افراد پریشان با حس اعتمادی که به دیگران دارند فرزندان را به نوعی جزو دیگران محسوب کنند و در شرایط تنش برای حل مشکل، با کمک گرفتن از فرزند،

مثلث‌سازی صورت گیرد و همان‌طور که بوئن اشاره کرده است، مثلث سبب تمایز پایین در فرزندان می‌شود.

نتایج نشان داده است که با افزایش انعطاف‌پذیری خانواده، کاهش گسلس عاطفی والدین (نمره بالا در خرده مقیاس گسلس عاطفی) و کاهش سبک پریشان‌پدران احتمال دل‌بستگی ایمن فرزندان افزایش می‌یابد. این یافته با پژوهش‌های دوینیتا و ماریا^۱ (۲۰۱۵)، رولوفس، میسترز، و موریس^۲ (۲۰۰۸)، اصلانی، صیادی و امان‌الهی (۱۳۹۱) و قنبری هاشم‌آبادی، حاتمی، اسمعیلی و فرحبخش (۱۳۹۰) همسوست. در خانواده‌های انعطاف‌پذیر، وجود دموکراسی و مشارکت همه اعضا از جمله فرزندان در امور مشترک خانواده، سبب شکل‌گیری اعتماد به نفس در فرزندان می‌شود، آنها حق اظهار نظر و ابراز وجود دارند که زمینه‌ساز عزت نفس و ارزشمندی "خود" در فرزندان می‌شود. همچنین در این خانواده‌ها قوانین سخت و غیرقابل‌تغییر وجود ندارد و هنگام مواجهه فرزندان با مسائل و مشکلات، والدین انعطاف‌پذیر می‌شوند و از فرزندانشان حمایت می‌کنند. این حمایت شکل‌گیری اعتماد به دیگران را در پی خواهد داشت. بر اساس نظریه دل‌بستگی، با اعتماد و ارزشمندی به خود و دیگران دل‌بستگی ایمن شکل می‌گیرد. به این ترتیب والدین انعطاف‌پذیر با داشتن انعطاف و با ایجاد حس ارزشمندی نسبت به خود و دیگران سبک دل‌بستگی ایمن را در فرزندان به وجود می‌آورند. وجود رابطه میان کاهش گسلس عاطفی والدین با دل‌بستگی ایمن فرزندان مؤید نظریه بالبی در زمینه اهمیت پیوند عاطفی در شکل‌گیری دل‌بستگیهاست زیرا نقطه مقابل گسلس عاطفی، پیوند صمیمی و عاطفی است که زمینه‌ساز سبک ایمن است. طبق نتایج سبک دل‌بستگی پریشان‌پدر، به صورت منفی در پیش‌بینی دل‌بستگی ایمن فرزندان نقش دارد. به عبارت دیگر سبک دل‌بستگی فرزندان که پدرانشان سبک پریشان‌دارند، احتمالاً ناایمن خواهد بود. پژوهش رولفز و همکاران^۳ (۲۰۰۸) نشان می‌دهد که سبک دل‌بستگی والدین با سبک دل‌بستگی فرزندان رابطه دارد و در این میان دل‌بستگی پدر با دل‌بستگی ناایمن فرزندان ارتباط بیشتری دارد. در تبیین این یافته می‌توان این‌گونه بیان کرد که پدران با سبک دل‌بستگی پریشان به خود اعتماد ندارند. آنان برای خود ارزش پایینی قائل‌اند و در مواجهه با مسائل عملکردی ضعیف از خود نشان می‌دهند. این پدران احساس ضعف و عدم کارآیی می‌کنند در نتیجه نمی‌توانند اعتماد به نفس را در فرزندان ایجاد کنند. همچنین فرزندان نیز آنها را ضعیف می‌پندارند و نمی‌توانند به آنها اعتماد کنند، لذا امکان شکل‌گیری سبک ایمن کاهش می‌یابد و

1. Doinita & Maria

2. Roelofs, Meesters & Muris

سبک‌های ناایمن شکل می‌گیرند. به طور کلی در تبیین پیش‌بینی سبک‌های ناایمن (پریشان، هراسان، کناره‌گیر) فرزندان توسط انعطاف‌پذیری پایین خانواده می‌توان این‌گونه استدلال کرد که والدین خشک و انعطاف‌ناپذیر، نزدیکی عاطفی و تأثیر احساسات را محدود می‌کنند و معتقدند همه رفتارها باید بر مبنای قوانین خشک و غیر قابل‌تغییر باشند. این شرایط کیفیت تعاملات و گرمی روابط والدین و فرزندان را کاهش می‌دهد. برای اینکه کودک از لحاظ هیجانی احساس امنیت کند به رابطه‌ای گرم، محبت‌آمیز و پایدار با بزرگسالانی پاسخگو نیاز دارد تا بتواند به او تکیه کند. دلبستگی در فرزندان، این احساس امنیت را ممکن می‌سازد (رایس، ۱۳۸۷؛ ترجمه فروغان). والدین غیر منعطف با سختگیری، حس ناامنی و عدم اعتماد را در فرزندانشان به وجود می‌آورند. چنانچه عدم اعتماد، فقط نسبت به دیگران باشد، سبک کناره‌گیر و چنانچه علاوه بر دیگران به خود نیز اعتماد نداشته باشد، سبک هراسان شکل می‌گیرد. عدم وجود رابطه میان سبک‌های دلبستگی والدین با سبک‌های ناایمن فرزندان با پژوهش‌های بهادری و همکاران (۱۳۹۱)، پیوسته‌گر (۱۳۸۵) و جهانبخش و همکاران (۱۳۸۹) ناهم‌سوست. این یافته را می‌توان با تغییر سبک‌های دلبستگی در دوره‌های انتقال تبیین نمود. بالبی عقیده داشت امکان تغییر در سبک‌های دلبستگی وجود دارد و برخی پژوهش‌ها نیز نشان می‌دهند که احتمال تغییر در دلبستگی به ویژه در دوره‌های انتقال افزایش می‌یابد. کاهش اتکا به والدین به منزله نگرانه دلبستگی از مهمترین تغییرات نوجوانی به شمار می‌رود و نوجوانان برای کاهش دلبستگی به والدین تلاش بسیار می‌کنند (جانسون و ویفن، ۱۳۸۸؛ خانجانی، ۱۳۸۸).

به طور کلی نتایج نشان می‌دهند که در کنار نقش انعطاف‌پذیری خانواده و ویژگی‌های فردی مادران در تمایز یافتگی فرزندان، پدران نقشی تعیین‌کننده‌تر در سبک دلبستگی فرزندان نشان داده‌اند. از این رو به پژوهشگران پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی به نقش پدران بیشتر توجه کنند زیرا پدران علاوه بر اینکه در ۵۰٪ از رنهای کودکانشان سهم هستند به طور مستقیم و غیرمستقیم از طریق تعاملات با کودکان و حضور در بافت خانواده نقشی فعال در رشد کودکان دارند. به مشاوران مدارس توصیه می‌شود در کنار عوامل زیستی، روانی و اجتماعی مربوط به نوجوانان نقش عوامل خانوادگی و ویژگی‌های والدین را نیز مورد توجه قرار دهند و برای والدین کارگاه‌هایی برای آموزش تمایز یافتگی برگزار کنند، زیرا افزایش تمایز یافتگی والدین هم به صورت مستقیم موجب افزایش تمایز یافتگی نوجوانان می‌شود و هم به صورت غیر مستقیم از طریق تأثیر بر کنش‌های خانواده تمایز یافتگی نوجوانان را افزایش می‌دهد. بسیاری از پژوهشگران بر این عقیده‌اند

که عوامل مؤثر در شکل گیری شخصیت فرزندان، محدود به چند عامل نیست، بلکه عوامل متعددی در قالب عوامل زیستی، روانی و اجتماعی در این فرآیند نقش دارند. نتایج پژوهش کنونی نیز مؤید این نکته است که انعطاف پذیری خانواده، تمایز یافتگی و سبک دلبستگی والدین توان پیش‌بینی میزانی از تغییرات تمایز یافتگی و سبک دلبستگی را در فرزندان دارند. به نظر می‌رسد در کنار این موارد، عوامل دیگری نیز در پیش‌بینی این ویژگیها نقش داشته باشند که می‌توان به عوامل فرهنگی و اجتماعی مانند قومیت، تعاملات با اعضای دیگر خانواده و دوستان، تحصیلات و شغل والدین اشاره کرد که در پژوهشهای آتی می‌توانند مورد بررسی قرار گیرند. در این پژوهش پژوهشگر با داشتن امکانات محدود به بررسی چند عامل از این عوامل متعدد پرداخته است.

منابع

- اصلانی، خالد؛ صیادی، علی و امان‌الهی، عباس. (۱۳۹۱). رابطه بین سبک‌های دلبستگی با کارکرد خانواده و سلامت عمومی. *فصلنامه مشاوره و روان‌درمانی خانواده*، ۲ (۲)، ۱۶۳-۱۷۷.
- افروز، غلامعلی. (۱۳۸۹). *روانشناسی و تربیت کودکان و نوجوانان*. تهران: نشر انجمن اولیا و مربیان.
- بابای خاکیان، زینب؛ زکی‌بی، علی و نقشینه، طیبه. (۱۳۹۴). رابطه تمایز یافتگی خود در مادران و همبستگی خانوادگی با اختلالات رفتاری کودکان. *مجله پزشکی ارومیه*، ۲۶ (۴)، ۳۳۴-۳۴۳.
- بلیاد، محمدرضا؛ ناهیدپور، فرزانه؛ آزادی، شهذخت و یادگاری، هاجر. (۱۳۹۳). نقش خانواده اصلی در تمایز خود و تعارضات زناشویی. *روان‌پرستاری*، ۲ (۲)، ۸۱-۹۱.
- بهادری، محمد حسین؛ جهان‌بخش، مرضیه؛ امیری، شعله و انیسی، جعفر. (۱۳۹۱). پیش‌بینی علائم افسردگی در دختران از طریق سبک دلبستگی مادران. *مجله علوم رفتاری*، ۶ (۴)، ۳۳۹-۳۴۵.
- بهبادی، بهناز و سروقد، سیروس. (۱۳۹۱). بررسی رابطه انعطاف‌پذیری خانواده و سبک‌های هویت با نقش واسطه‌گری گرایش به تفکر انتقادی در دختران نوجوان. *زن و مطالعات خانواده*، ۴ (۱۵)، ۶۳-۸۰.
- پاپالیا، دایان‌ای.؛ نندکاس‌اللز، سالی؛ فلدمن، روت راسکین. (۱۳۹۱). *روانشناسی رشد و تحول انسان*، (ترجمه داود عرب قهستانی و همکاران). تهران: انتشارات رشد، چاپ اول.
- پروچاسکا، جیمز. او و نورکراس، جان سی. (۱۳۹۰). *نظریه‌های روان‌درمانی*، (ترجمه یحیی سید محمدی). تهران: انتشارات رشد، چاپ هشتم.
- پیوسته گر، مهرانگیز. (۱۳۸۵). *پیش‌بینی اختلال دلبستگی کودکان از روی سبک دلبستگی والدین*. رساله دکتری عمومی رشته روانشناسی، دانشگاه الزهراء.
- پیوسته گر، مهرانگیز؛ بشارت، محمدعلی؛ پژوهی‌نیا، شیما و سیفی، محمدیاسین. (۱۳۹۱). تبیین آسیب‌پذیری‌های روانی بر اساس سبک‌های دلبستگی در دانشجویان دانشگاه‌های مختلف دولتی تهران. *دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی*، ۱۳ (۱)، ۲۹-۳۸.
- تیموری آسفیچی، علی؛ غلامعلی‌لوسانی، مسعود و بخشایش، علیرضا. (۱۳۹۱). پیش‌بینی سبک‌های دلبستگی بر اساس سبک‌های دلبستگی و خود‌تمایزسازی، *فصلنامه خانواده‌پژوهی*، ۸ (۳۲)، ۴۴۱-۴۶۳.
- جانسون، سوزان ام. و ویفن، والرئ ای. (۱۳۸۸). *فرایندهای دلبستگی در زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی*، (ترجمه فاطمه بهرامی و همکاران). تهران: نشر دانژه، چاپ اول.
- جاهدی، سهیلا؛ رفاهی، ژاله؛ شریفی، اصغر؛ رجایی‌چالشتی، سهیلا. (۱۳۹۲). تعیین قدرت پیش‌بینی‌کنندگی انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده بر عزت‌نفس و شادکامی فرزندان در دانش‌آموزان دختر دوره متوسطه شهر شیراز. *ارمغان دانش*، مجله دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، ۱۸ (۱۱)، ۹۴۵-۹۵۴.
- جهانبخش، مرضیه؛ امیری، شعله؛ مولوی، حسین و بهادری، محمد حسین. (۱۳۸۹). رابطه مشکلات دلبستگی دختران با سبک دلبستگی مادران. *روان‌شناسی بالینی*، ۲ (۳)، ۱۵-۲۳.
- خانجانی، زینب. (۱۳۸۸). *تحول و آسیب‌شناسی دلبستگی از کودکی تا نوجوانی*. تبریز: نشر فروزش.
- دادستان، پریخ. (۱۳۹۳). *گزیده‌ای از بزرگترین نظام‌های روانشناسی تحولی*. تهران: انتشارات سمت.
- رایس، فلیپ. (۱۳۸۷). *رشد انسان*، (ترجمه مهشید فروغان). تهران: نشر ارجمند.

- رحیمی، محمد؛ آشفته تهرانی، امیر و حضرتی، زهرا. (۱۳۹۰). عوامل اجتماعی مؤثر بر شکاف بین نسلی. *مطالعات جامعه شناختی ایران*، ۱(۳)، ۷۹-۹۸.
- زارع، مریم و سامانی، سیامک. (۱۳۸۷). بررسی نقش انعطاف پذیری و انسجام خانواده در هدف گرایی فرزندان. *خانواده پژوهی*، ۴(۱۳)، ۱۷-۳۶.
- زارعی، اقبال؛ کرمی بلداجی، روح الله؛ حیدری، حسین؛ حسین خانزاده، عباسعلی و بهارلو، غفار. (۱۳۹۳). پیش بینی صفات پنج عاملی شخصیت دانشجویان بر اساس سبکهای دلبستگی بزرگسالان. *پژوهش های علوم شناختی و رفتار*، ۴(۱)، ۱۶۷-۱۸۰.
- شعاع کاظمی، مهرانگیز و سیف، سوسن. (۱۳۸۹). *خانواده درمانی از دیدگاه ستیر*. تهران: نشر پازینه.
- غفاری، مظفر و مهینی، شهرام. (۱۳۹۳). بررسی رابطه رضامندی از روابط و تمایز یافتگی با عملکرد خانواده در دانشجویان متأهل. *فصلنامه شخصیت و تفاوت های فردی*، ۳(۴)، ۳۹-۵۷.
- فخاری، نرگس؛ لطیفیان، مرتضی و اعتماد، جلیل. (۱۳۹۳). بررسی ویژگی های روان سنجی فرم کوتاه پرسشنامه تمایز یافتگی خود در دانشجویان ایرانی. *فصلنامه اندازه گیری تربیتی*، ۱۵(۵)، ۳۵-۵۷.
- قنبری هاشم آبادی، بهرام علی؛ حاتمی ورز، ابوالفضل؛ اسمعیلی، معصومه و فرحبخش، کیومرث. (۱۳۹۰). رابطه بین سبکهای فرزند پروری، دلبستگی و تعهد زناشویی در زنان متأهل دانشگاه علامه طباطبائی. *فصلنامه جامعه شناسی زنان*، ۲(۳)، ۳۹-۶۰.
- کرمی، جهانگیر؛ زکی بی، علی؛ علیخانی، مصطفی و نوروزی، علی. (۱۳۹۳). تبیین تمایز یافتگی خود بر اساس سبکهای دلبستگی و آلکسیتمیا. *مجله علوم رفتاری*، ۸(۲)، ۱۳۹-۱۴۸.
- گلادینگ، ساموئل. (۱۳۸۲). *خانواده درمانی تاریخچه، نظریه، کاربرد*. (ترجمه فرشاد بهادری، مصطفی تبریزی، بدری السادات بهرامی و سوسن سیف). تهران: انتشارات تزکیه.
- گلدنبرگ، ایرنه و گلدنبرگ، هربرت. (۱۳۹۲). *خانواده درمانی*. (ترجمه حمیدرضا حسین شاهی، سیامک نقش بندی و الهام ارجمند). تهران: نشر روان.
- محمدپور، اعظم؛ کوهی، مریم و فهیمی، حمیده. (۱۳۹۰). بررسی سبک دلبستگی والدین و اعتیاد فرزندان. ارائه شده در کنفرانس بین المللی خانواده، تهران.
- محمدی، شهلا. (۱۳۸۹). پیش بینی خود تمایز سازی دانش آموزان دختر توسط انسجام و انعطاف پذیری در خانواده. پایان نامه ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.
- مؤمنی، خدامراد و علیخانی، مصطفی. (۱۳۹۲). رابطه عملکرد خانواده، تمایز یافتگی خود و تاب آوری با استرس، اضطراب و افسردگی در زنان متأهل شهر کرمانشاه. *فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده*، ۳(۲۹)، ۲۹۷-۳۲۰.
- Bartle-Haring, S., Brucker, P., & Hock, E. (2002). The impact of parental separation anxiety on identity development in late adolescence and early adulthood. *Journal of Adolescent Research*, 17(5), 439-450.
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. New York: Jason Aronson.
- Chung, H., & Gale, J. (2006). Comparing self-differentiation and psychological well-being between Korean and European American students. *Contemporary Family Therapy*, 28, 367-381.

- _____ (2009). Family functioning and self-differentiation: A cross-cultural examination. *Contemporary Family Therapy*, 31, 19-33.
- Connery, A. L. (2012). *The roles of differentiation of self, anxiety and emotional self awareness on destructive countertransference reactions*. (Doctoral dissertation), University of Missouri, Kansas.
- Doinita, N. E., & Maria, N. D. (2015). Attachment and parenting styles. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 203, 199 – 204.
- Drake, J. R. (2011). *Differentiation of Self Inventory –short form: Creation and initial evidence of construct validity*. (Doctoral dissertation), University of Missouri, Kansas City.
- Fernandez, N. (2012). *The strength of Hispanic adolescents' level of ethnic identification and their parents' level of self-differentiation and ethnic identification to predict second generation Hispanic adolescents' level of self-differentiation*. (Doctoral Dissertations), Clemson University, South Carolina.
- Freeman, H., & Almond, T. (2009). Predicting adolescent self-differentiation from relationships with parents and romantic partners. *International Journal of Adolescence and Youth*, 15(1-2), 121-143.
- Griffin, D., & Bartholomew, W.K. (1994). Models of the self and other: Fundamental dimensions underlying measures of adult attachment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 430-445.
- Olson, D. H. (1999). Circumplex model of marital and family systems. *Journal of Family Therapy*, 22, 144-167.
- _____ (2011). Faces IV and the circumplex model: Validation study. *Journal of Marital and Family Therapy*, 37(1), 64-80.
- Peleg, O., Halaby, E., & Whaby, E. N. (2006). The relationship of maternal separation anxiety and differentiation of self to children's separation anxiety and adjustment to kindergarten: A study in Druze families. *Anxiety Disorders*, 20(8), 973-995.
- Peleg, O., & Rahal, A. (2012). Physiological symptoms and differentiation of self: A cross-cultural examination. *International Journal of Intercultural Relations*, 36(5), 719- 727.
- Peleg, O., & Zoabi, M. (2014). Social anxiety and differentiation of self: A comparison of Jewish and Arab college students. *Personality and Individual Differences*, 68, 221-228.
- Rahgozar, H., Yousefi, S., Mohammadi, A., & Piran, P. (2012). The impact of family cohesion and flexibility on university students' identity: The case of Shiraz Branch, Islamic Azad University. *Asian Social Science*, 8(2). 95-103.
- Roelofs, J., Meesters, C., & Muris, P. (2008). Correlates of self-reported attachment (In)security in children: The role of parental romantic attachment status and rearing behaviors. *Journal of Child and Family Studies*, 17, 555-566.
- Ross, A. S., & Murdock, N. L. (2014). Differentiation of self and well-being: The moderating effect of self-construal. *Contemporary Family Therapy*, 36, 485-496.
- Sandage, S. J., Crabtree, S., & Schweer, M. (2012). Differentiation of self and social justice commitment mediated by hope. *Journal of Counseling & Development*, 92, 67-74.

- Schwartz, J. P., Thigpen, S. E., & Montgomery, J. K. (2006). Examination of parenting styles of processing emotions and differentiation of self. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 14(1), 41-48.
- Schwartz, O., Dudgeon, P., Sheeber, L., Yap, M., Simmons, J., & Allen, N. (2012). Parental behaviors during family interactions predict changes in depression and anxiety symptoms during adolescence. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 40(1), 59-71.
- Skowron, E. A. (2005). Parent differentiation of self and child competence in low-income urban families. *Journal of Counseling Psychology*, 52(3), 337-346.
- Skowron, E. A., Stanley, K. L., & Shapiro, M. D. (2009). A longitudinal perspective on differentiation of self, interpersonal and psychological well-being in young adulthood. *Contemporary Family Therapy*, 31, 3-18.
- Vogel, S., & Rabe, P. (2015). Measuring self-differentiation and academic commitment in university students: A case study of education and engineering students. *South African Journal of Psychology*, 45(1), 60-70.